

## Workshops Nationaal Voetbaltrainers Congres 2022

### Workshop 1

#### **“De spelhervatting als modern wapen” door Marink Reedijk**

De spelhervatting is het kroonjuweel van het huidige (top)voetbal. Trainers roemen het rendement, spelers zinnen op de geniale hoekschop, vrije trap of ingooi. De specialist: ‘Als je voet luistert naar je hersenen, is dat het ultieme genot.’

In het hedendaagse voetbal zijn spelhervattingen van groot belang. Verschillende clubs hebben zelfs een specialist op het gebied van spelhervattingen in dienst. Dat is ook niet zo gek. Wie de statistieken erop naslaat ziet dat zo'n 30% van de doelpunten ontstaat uit spelhervattingen. Als een derde van de doelpunten ontstaat vanuit spelhervattingen, is het van groot belang hierop veel te trainen – zowel aanvallend als verdedigend.

Hoe verhoog je het rendement uit aanvallende spelhervattingen en hoe verdedig je de spelhervattingen van de tegenstander effectiever? Deze vragen worden tijdens deze workshop beantwoord met behulp van actuele videobeelden en op basis van de kennis en ervaring van Marink Reedijk, set pieces-coach van Vitesse.

#### Marink Reedijk

Marink Reedijk begon zijn trainersloopbaan als jeugdtrainer bij Ajax en West Bromwich Albion (Engeland). Bij de Belgische club KSV Roeselare werd hij assistent-trainer. Deze functie bekleedt hij momenteel ook bij Vitesse en is bij de eredivisieclub o.a. verantwoordelijk voor de standaardsituaties bij het eerste elftal.

### Workshop 2

#### **“Kwaliteit verhogen in het vrouwenvoetbal gekoppeld aan entertainment” door Rick de Rooij**

Het vrouwenvoetbal in Nederland maakt een snelle ontwikkeling door, mede door de goede prestaties van de Oranje Leeuwinnen van de afgelopen jaren. Steeds meer Betaald Voetbalorganisaties treden toe tot de Pure Energie Eredivisie Vrouwen.

Voetbal is entertainment. Mensen moeten vermaakt worden. Maar de ontwikkeling en kwaliteit van het vrouwenvoetbal dient ook omhooggestuwd te worden zodat nog meer gezinnen de wedstrijden gaan bezoeken. Het voetbal moet beter. En daarvoor moet onder andere de intensiteit omhoog.

Maar wat is dan ‘beter voetballen’? En hoe gaat PSV hiermee om zonder dat dit ten koste gaat van het vermaak van de mensen? De hoofdcoach neemt u mee in dit proces.

#### Rick de Rooij

De Rooij, opgeleid aan de PABO, is vroeg begonnen aan zijn trainerscarrière en deed dit bij de jeugd van Helmond Sport. Van 2010 tot 2012 was hij ook hoofdcoach van het vrouwenelftal van VVV-Venlo en trainde daar speelsters als Lieke Martens, Kika van Es en Daniëlle van der Donk. Daarna ging De Rooij aan de slag als assistent-trainer van de mannen van Helmond Sport en combineerde dit met het Nederlands vrouwenvoetbalelftal. Hij werd de assistent van hoofdcoach Roger Reijnders. Vanaf 2016 is De Rooij in dienst bij PSV, eerst als jeugdtrainer bij de jongens daarna als trainer-coach van het vrouwenteam.

### Workshop 3

#### Demotraining met als thema “omschakelen van verdedigen naar aanvallen” door een team uit de bovenbouw van Vitesse

Op het hoofdveld van het Vitesse trainingscomplex (op een paar minuten lopen vanaf de hotelaccommodatie op Papendal) zal de O18 met zijn trainersstaf van de Vitessejeugd een demotraining verzorgen. Hoofd opleidingen van Vitesse Edward Sturing zal voorafgaand een voorbespreking verzorgen van de training en ingaan op het thema ‘omschakelen van verdedigen naar aanvallen’. Daarna kunnen de deelnemers plaatsnemen op de overdekte tribune van de club en de training bekijken. De training zal door Sturing van een toelichting worden voorzien.

### Workshop 4

#### Het herkennen en ontwikkelen van talentvolle voetballers– “je gaat het pas zien als je het door hebt”, door Stijn ter Welle, Age Scheper en Sebastiaan Platvoet van de HAN University

De doelgroep zijn de trainers-coaches die werken met talentvolle voetballers, bij voorkeur UEFA B youth of hoger dan wel de ambitie door te stromen vanuit C naar B.

Wat is talent precies? Wanneer spreek je van talent? Wat maakt talentherkenning zo complex? In deze workshop wordt dieper ingegaan op twee onderwerpen:

1. Groei, rijping en maturiteit – elke speler ontwikkelt zich in zijn / haar eigen tempo mede onder invloed van de groei en rijping die kinderen/ jongeren doormaken. Dit leidt tot grote verschillen in prestatievermogen. Hoe kun/ moet je hier in je trainingen en bij je selecties rekening mee houden?
2. Mentale vaardigheden zijn cruciaal om optimaal te presteren en ook om als je speler het maximale uit je eigen kunnen te halen. Door als trainer-coach je trainingen doelgericht in te richten kun je veel beter de mentale vaardigheden van spelers ontwikkelen en monitoren. Dat komt dan ten goede aan de ontwikkeling en het herkennen van het talent.

Deelnemers worden uitgedaagd eigen (praktijk)oplossingen aan te dragen voor de geschetste problemen. Leren van elkaar door met elkaar in interactie te gaan.

HAN University biedt ook meerdere opleidingen omtrent talentherkenning en talentontwikkeling in de sport. Voor meer informatie: [Talentherkenning in sport](#)

## Workshop 5

### “Pitchen om te winnen, inspireer, overtuig en creëer impact met jouw verhaal” door Ronnie Couwenberg

In het voetbal draait het maar om één ding: Het winnen van de eerstvolgende wedstrijd. Als trainer bereid je je team daar tactisch, fysiek en mentaal zo goed mogelijk op voor. Hoe je dat doet? Dat verschilt natuurlijk per trainer en is afhankelijk van visie. Maar hoe breng jij jouw visie over op je spelers? Met andere woorden: hoe effectief is jouw pitch?

Als je pitch ongeïnspireerd, onduidelijk of slecht onderbouwd is, dan komt je boodschap niet binnen bij je spelers. Het maakt dan helemaal niets uit hoe geweldig je visie is. Als je deze niet weet over te brengen, sta je al 1-0 achter voordat de wedstrijd begint.

In de workshop *Pitchen om te winnen* deelt Ronnie Couwenberg zijn pitch-strategie. Deze strategie helpt jou om duidelijke, inspirerende en afwisselende pitches te geven. Drie belangrijke onderwerpen die aan bod komen zijn:

1. Hoe je snel je pitch structureert met behulp van de pitch-menukaart (bouwstenen).
2. Hoe je de aandacht pakt en deze ook vasthoudt.
3. Hoe je slim inspeelt op de manier waarop onze hersenen informatie verwerken.

#### Ronnie Couwenberg

Als jeugdtrainer werkte Ronnie voor de opleiding van PSV en Helmond Sport. Bij De Valk in Valkenswaard was hij Hoofd Jeugdopleiding en in het seniorenvoetbal trainde hij Essche Boys (4e klasse), Sparta'25 (1e klasse) en SV Deurne (hoofdklasse). Internationaal coachte hij trainers en spelers van voetbalscholen in Cyprus, China, Canada en Japan.

In 2015 heeft Ronnie zijn focus verlegd van voetbaltrainer naar het ondernemerschap. Als consultant, spreker en schrijver helpt hij ambitieuze ondernemers, leiders en sportcoaches met het scherpstellen van hun visie en het ontwikkelen van teams. Ronnie zijn stijl wordt omschreven als: energiek, resultaatgericht en aangenaam confronterend.

## Workshop 6

### “Er liggen elke dag ‘bananenschillen’ voor de hoofdtrainer” – Werken met cultuurverschillen door Remy Reijnierse

Voetbal is een reflectie van globalisering. In het topvoetbal maar ook in het amateurvoetbal zien we steeds meer dat in de opstelling spelers van meerdere nationaliteiten in het veld staan; Marokkaanse, Turkse, Surinaamse, Antilliaanse, Afrikaanse, Belgische of Duitse achtergronden. Voetbal is internationaal en dat vereist het nodige aanpassingsvermogen van trainers. Toch is er weinig aandacht voor cultuurverschillen in de vaak conservatieve sportwereld.

Nederlandse trainers werken overal in de wereld, ze zijn goed opgeleid, spreken de talen, hebben een goed idee hoe er gevoetbald kan en moet worden, maar Nederlandse trainers lopen ook tegen culturele verschillen aan. Hoe goed zijn ze voorbereid op de nieuwe club, op de nieuwe cultuur?

Remy Reijnierse heeft drie buitenlandse klussen achter de rug als assistent van een hoofdtrainer in drie verschillende landen (Duitsland, Engeland en Zweden). Drie verschillende landen zijn drie nieuwe én drie verschillende culturen.

Er liggen elke dag voor elke trainer in zijn werksituatie ‘bananenschillen’ klaar.

Dat geldt voor trainers die werken in Nederland maar nog veel meer is dit van toepassing voor trainers in het buitenland. En door wie zijn die ‘bananenschillen’ neergelegd?

#### Remy Reijnierse

In 1990 beëindigde Reijnierse zijn spelersloopbaan en werd hoofd opleidingen bij VVV. In 1994 volgde hij Frans Körver na diens ontslag op als trainer van het eerste elftal. In 1998 werd hij hoofd opleidingen bij PSV, waar hij 3 jaar werkzaam was. In 2001 trad Reijnierse in dienst van de KNVB als docent. In 2004 werd hij aangesteld als interim-bondscoach van het Nederlands vrouwenelftal. Nadien was Reijnierse voor de bond werkzaam als trainer, onder andere als assistent van Foppe de Haan bij het succesvolle Jong Oranje dat in 2006 en 2007 Europees kampioen werd. In 2016 vertrok Reijnierse bij de KNVB en werd onder Jos Luhukay, zijn voormalig ploeggenoot bij VVV, benoemd als assistent-trainer bij VfB Stuttgart. Luhukay nam hem in 2018 ook mee als assistent naar Sheffield Wednesday. Begin 2020 ging Reijnierse aan de slag ging als assistent-trainer van Malmö FF in Zweden als rechterhand van Jon Dahl Tomasson.

## Workshop 7

### “Veldvoetbal en zaalvoetbal; de kracht van de combinatie” door Jan Vogels

FC Eindhoven heeft een zaal- en veldvoetbalafdeling. In 2014 is de jeugdopleiding van FC Eindhoven op het veld nieuw leven ingeblazen. Dat moment is aangepakt om het veldvoetbal met zaalvoetbal te integreren. Als Betaald Voetbalorganisatie is FC Eindhoven hiermee uniek. Het samenvoegen van veld- en zaalvoetbal betekent niet dat er specifiek wordt opgeleid voor een van de twee. Jan Vogels: “Spelers worden hier individueel zo goed mogelijk opgeleid. Dat is het doel en we denken dat zaalvoetbal daar enorm bij helpt”.

Tijdens de presentatie wordt ingegaan op de visie hierachter, de verschillen in intensiteit, techniek, voor- en nadelen.

#### Jan Vogels

Jan Vogels doorliep de jeugdopleiding van PSV en speelde vervolgens 12 jaar op het hoogste amateurniveau in Nederland. Op zeventienjarige leeftijd maakte hij bij FC Eindhoven kennis met het futsal en werd met deze club als speler een aantal malen kampioen van Nederland. Vanwege blessures rolde Vogels al snel het trainersvak in. Tussen 2014 en 2016 was hij hoofd opleidingen bij FC Eindhoven, rondde tegelijkertijd de futsaltrainersopleiding af en is inmiddels alweer 6 jaar hoofdtrainer bij de zaalvoetbaltak die uitkomt in de hoogste divisie in Nederland. Bij de veldafdeling is Vogels trainer van FC Eindhoven O17.

## Workshop 8

### “Het belang van communicatie” door Paul van Zwam

Het spreekt voor zich dat goede communicatieve vaardigheden van groot belang zijn; zowel in de sport als in het dagelijks leven. Denk aan een gesprek met een speler, een collega of een teammeeting; de effectiviteit hiervan is afhankelijk van de kwaliteit van de communicatie. In deze workshop bekijken we daarom het belang van communicatie, verdiepen ons in het communicatieproces en behandelen we een aantal essentiële gespreksvaardigheden.

#### Paul van Zwam

Paul van Zwam is een academische en toegankelijke mentale trainer en werkt al jaren als adviseur binnen én buiten de sport. Studeerde bedrijfskunde en sportpsychologie en is sinds 1998 actief in het topvoetbal en bedrijfsleven. Is actief of actief geweest in het betaalde voetbal bij PSV, Chelsea FC, Feyenoord, Heracles, NEC en de KNVB. Is als coach zowel binnen als buiten de sport nieuwsgierig en gaat altijd op zoek naar de uiterste grens van presteren. “De combinatie van psychologie, sport en het bedrijfsleven vind ik niet alleen boeiend maar ook heel leerzaam. In het bedrijfsleven kunnen we iets leren van de sport en in de sport iets van het bedrijfsleven!”

## Workshop 9

### “Professionele voetbalgedachten terugbrengen naar de dagelijkse praktijk” door Art Langelier

Bij vele workshops, lezingen en symposia wordt gesproken door trainers/coaches uit de professionele voetbalwereld. Trainingsvormen vanuit onbeperkte mogelijkheden in filmbeelden, datametingen, tijd en ruimte maken het makkelijk het ideale plaatje te benaderen. Maar wat haal je hier nou uit voor je eigen (amateur)praktijk waar velden, kwaliteit van materiaal en gebrek aan mogelijkheden ook een issue zijn? In een interactieve workshop kunnen we hier samen oplossingen bedenken, aanreiken en op innovatieve wijze de ‘prof’- omstandigheden benaderen.

Ook voor voetbaltactiek, methodiek en beleid zijn de voorbeelden uit de top legio, met name als het succesvol is geweest. Hoe vertaal je dit naar jouw praktijk en kan je er een draai aangeven dat het past binnen de mogelijkheden die je club/team biedt? Art Langelier geeft vanuit zijn ervaringen in jeugd-, senioren-, amateur- en profvoetbal voorbeelden en aanbevelingen in een interactieve setting.

#### Art Langelier

Na zijn spelerscarrière combineerde Langelier een functie van gymleraar met die van voetbaltrainer. Hij maakte snel naam als trainer in het amateurvoetbal bij de Overijsselse clubs SV Colmschate '33 en Rohda Raalte. Daarna bekleedde Langelier verschillende functies bij PEC Zwolle o.a. als jeugdtrainer, hoofd opleidingen en hoofdtrainer. Als hoofdtrainer van PEC Zwolle werd in het seizoen 2011/'12 gepromoveerd naar de Eredivisie. Na zijn periode bij PEC Zwolle fungeerde Langelier 4 jaar als hoofd opleidingen bij PSV. De laatste jaren combineerde hij deze job in Eindhoven met coach van Jong Oranje en coördinator van de nationale jeugdteams bij de KNVB. In mei 2018 complementeerde Langelier het directieteam van de KNVB als de eerste Directeur Voetbalontwikkeling. Samen met Nico-Jan Hoogma, Directeur Topvoetbal bij de KNVB, vormde hij daarmee het technisch directeurschap van de KNVB. Als Directeur Voetbalontwikkeling was Langelier leidend bij vele projecten, onder meer de vernieuwing van de KNVB Academie, het project ‘Alle trainers in de Basis’ en de vernieuwde opzet van de topjeugdcompetities. Daarnaast was hij samen met Hoogma verantwoordelijk voor de innovatie en verbetering van de nationale (jeugd)teams.

## Workshop 10

### “Effectief op zoek naar de volgende stap in jouw coachontwikkeling” door Wim van Zwam

Wil jij de volgende stap maken in jouw ontwikkeling en kan je daar wel een aantal handvatten voor gebruiken? Schrijf je dan in voor deze workshop die onder leiding staat van Wim van Zwam en ga op zoek naar antwoorden op de volgende vragen; wie ben jij als trainer-coach? Waar ligt jouw kracht? Waar ligt jouw uitdaging? Waar ga je jezelf de komende tijd op richten?

#### Wim van Zwam

Wim is opgeleid als leraar Lichamelijke Opvoeding aan de Haagse Academie voor Lichamelijke Opvoeding. Hij speelde korte tijd betaald voetbal bij FC Wageningen en werd op relatief jonge leeftijd trainer-coach. Hij combineerde het coachen met een baan in het onderwijs. In 2000 werd hij full time coach bij TOP Oss en in 2002 startte hij bij de KNVB als coach bij de Nationale jeugdteams. Ook was hij jarenlang docent in de UEFA Pro opleiding. Momenteel is hij docent in de UEFA A Youth opleiding en fungeert hij als sparringpartner van de technische staf van SBV Excelsior.

## Workshop 11

### “Om te shinen in de spotlights, moet je zweten in het donker! De route naar het ultieme doel” door Max Tjaden (bondscoach Oranje Futsal)

In deze workshop gaat Max Tjaden in op zaken die nodig zijn om met je team succesvol te worden. Hoe zorg je voor een professioneel klimaat? Hoe kom je tot realistische en haalbare doelen? Hoe ontwikkel je jouw team tot het beste team en wat is daarvoor nodig? Hoe ga je om met een culturele diversiteit? Welke ‘gevaren’ liggen er in het proces op de loer en hoe hou je de spreekwoordelijke kar continu op de rit?

Aan de hand van de reis die Oranje Futsal recent gemaakt heeft richting het EK Futsal in eigen land zal Max Tjaden zaken zichtbaar maken waarmee eenieder zijn/haar voordeel kan doen!

#### Max Tjaden

Max Tjaden werd 50 jaar geleden geboren in Den Haag. Hij droomde er al op jonge leeftijd van om gymdocent te worden. Deze droom kwam uit toen hij in 1996 zijn ALO-opleiding in Den Haag afrondde. Gedurende zijn studietijd was Max zelf actief als speler op het veld en in de zaal. In de 13 jaar die volgde werkte hij als gymdocent o.a. op het Christelijk Gymnasium Sorghvliet in Den Haag, Stichting regionaal opleidingscentrum TRE-Groep in Den Haag, ID College in Zoetermeer en CBS de Regenboog in Overschie. Naast zijn werk in het onderwijs was hij van 2009 tot 2014 assistent-bondscoach van Marcel Loosveld bij het Nederlands zaalvoetbalteam en hoofddocent zaalvoetbal bij de KNVB. In 2014 werd hij trainer-coach van TPP-Rotterdam om zichzelf verder te ontwikkelen. Dit alles deed hij met één doel: bondscoach van de zaalvoetballers worden! In het seizoen 2015/’16 haalde hij met TPP-Rotterdam de play-offs om het kampioenschap van Nederland. In 2016 werd Max bondscoach. Max bereidt zich momenteel voor op het EK-Futsal wat in eigen land wordt gespeeld. Het toernooi start op woensdag 19 januari ’22. Max Tjaden kwam als speler 78 keer uit voor het Nederlands zaalvoetbalteam en was als speler in 2000 actief op het WK-Futsal in Guatemala en in 2005 op het EK-Futsal in Tsjechië. Hij doorliep alle trainersopleidingen in het zaalvoetbal en rondde ook zijn UEFA A veldopleiding af.

## Workshop 12

### “De KNVB Talentenmonitor”

Wat maakt een voetballer nu een talent? Zijn er patronen te herkennen die talenten met elkaar gemeen hebben en kunnen bepaalde eigenschappen, met voldoende aandacht in de training, beter ontwikkeld worden? Hoe maak je daar beleid op en werkt “je” beleid? Talentontwikkeling en -identificatie is een ingewikkelde zaak. Middels de Talentenmonitor en in samenwerking met de jeugdopleidingen van 25 BVO’s is de KNVB onderweg om hier meer inzicht in te verkrijgen.

Door twee keer per seizoen binnen verschillende domeinen te testen; te weten de antropometrische, fysieke, motorische, cognitieve, psychosociale & mentale en voetbal tactische ontwikkeling van spelers wordt data verzameld die moet leiden toe “hernieuwde” inzichten.

Wat zijn de mogelijkheden en onmogelijkheden? Hoe brengen we inzichten vanuit de data naar de praktijk? Hoe laten we data voor ons werken, zonder het leidend te maken? Wat zijn de vragen die we kunnen/moeten stellen?

Kortom; Het waarom, het hoe en het wat van de Talentenmonitor? In deze workshop gaat het team van de KNVB Talentenmonitor antwoorden geven op deze vragen!