

# WINNING MINDSET

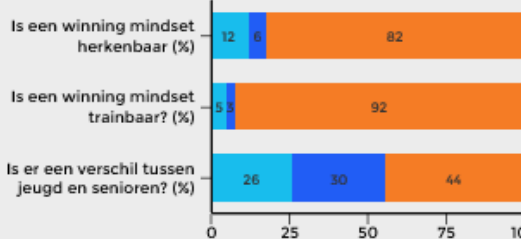


## WAT IS HET?



Een eenduidige definitie bleek lastig. Duidelijk is dat de wil of de honger om te winnen en hier alles voor doen in de meeste antwoorden centraal staat. Ook wordt een bepaalde onverstoorbaarheid om beter te willen worden genoemd.

## KAHOOT.IT



Bijna iedereen is ervan overtuigd dat een winning mindset herkenbaar en trainbaar is. De meningen over verschillen tussen jeugd en senioren zijn verdeeld.

## HOE HERKEN IK HET?



Een winning mindset is te herkennen aan gedrag van spelers (bijvoorbeeld discipline, verantwoordelijkheid nemen en fysieke fitheid). De meeste van jullie geven naast het gedrag aan dat dit tijdens trainingen gebeurt en dat trainers de randvoorwaarden hiervoor creëren.

## HOE TRAIN IK HET?

De trainer heeft een belangrijke rol in het herkennen, feedback geven en verantwoordelijkheid stimuleren. Daarnaast bepaalt hij de oefeningen. Deze oefeningen waarin winnen een thema moet zijn worden als belangrijk gezien voor de ontwikkeling.

Oefeningen die gaan over belonen en straffen, winnen en het halen van doelen worden centraal gezet bij de oefeningen die leiden tot een winning mindset.



Meestal geen rode draad winning mindset in visie



Jeugd kun je nog beïnvloeden en vormen, senioren zijn moeilijker te vormen of zijn al gevormd.

Slechts enkele clubs hebben een visie op de ontwikkeling van een winning mindset. Bijna iedereen geeft aan dat er vanaf de jongste jeugd aandacht aan een winning mindset moet worden besteed.

DE KNVB MOET KOMEN MET EEN EENDUIDIGE DEFINITIE.

OPNEMEN VAN WINNING MINDSET IN TRAINERSOPLEIDING.

ZOEK AANSLUITING BIJ EXPERTS EN VOETBALPRAKTIJK.